

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №6

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Каша манная молочная с сливочным маслом.	180/3	5,45	5,30	29,08	186,30
Чай сладкий с молоком.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
Бутерброд с маслом сливочным .	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
2 ой ЗАВТРАК					
Сок.	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ОБЕД					
Салат из кукурузы к/с	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Суп вермишелевый с картофелем ,с куринными фрикадельками	180/10	4,93	3,80	12,68	114,56
Голубцы ленивые со сметано томатным соусе	120/30	10/16	10,45	21,01	201,98
Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	16,81	71,52
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Печенье крекер	40	3,00	3,92	29,76	166,80
УЖИН					
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
Чай с сахаром и с яблоком	180/6/10	0,11	0,06	9,66	28,70
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,31	58,81
ВСЕГО	1810	56,04	63,67	206,87	1621,41